

## NOTA DE PRENSA

---

### **“La prevención empieza en la escuela”**

**Así lo afirma la Asociación Aralar en el Día Nacional sin Juego de Azar que se conmemora hoy 29 de octubre.**

*Pamplona, 28 de octubre de 2025:* Con motivo del *Día Nacional sin Juego de Azar*, la Asociación Aralar quiere llamar la atención sobre el preocupante aumento del acceso de menores y jóvenes a los juegos de azar, tanto presenciales como online, y la necesidad urgente de reforzar las acciones preventivas desde el ámbito educativo, “donde confluyen menores, familias y comunidad educativa”.

El juego con dinero se ha convertido en parte de su ocio. En la franja de edad 12-13 años el consumo de juego con dinero supera al de alcohol, por primera vez. En Navarra, los datos reflejan una situación que requiere intervención inmediata.

Empiezan a edades muy tempranas con videojuegos que parecen inocentes pero que contienen elementos de juegos de azar camuflados, como las ya famosas “cajas botín”.

En este momento la edad media de inicio al juego es de 15 años. Y 1 de cada 5 jóvenes entre 14 y 18 años ha jugado con dinero en el último año, a pesar de que el juego está prohibido en menores.

Estas prácticas ya están teniendo consecuencias. En Navarra, el 4% de menores entre 14 y 18 años, presenta un juego problemático, que en el caso de los hombres es de un 6,8%, mientras que en las mujeres baja a un 1,1%.

“La prevención eficaz -señala Aralar- no puede empezar cuando ya se ha desarrollado un problema. Debe formar parte de la educación en valores, desde edades tempranas”

La escuela, para Aralar, debe jugar un papel central. “Es en los centros educativos donde se puede actuar antes de que aparezcan los primeros síntomas de riesgo: informando sobre los mecanismos de las apuestas, desarrollando habilidades de pensamiento crítico frente a la publicidad, promoviendo el ocio saludable y familiarizando al alumnado con las consecuencias reales del juego”, indica la asociación.

La normativa navarra ha dado ya un paso importante. La Ley Foral de Juego aprobada en 2022 recoge expresamente que el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra “establecerá programas específicos de tipo preventivo para que se implanten en los centros educativos navarros” y podrá suscribir convenios con entidades y asociaciones cuya finalidad sea “evitar las patologías relacionadas con el juego”.

Aralar advierte que dicho programa educativo aún no se ha desplegado y “que sepamos o que nos conste, no se han dado pasos en esa dirección”.

Dentro de las medidas de protección a menores la misma ley incluye en su articulado el mandato de que los locales de juego y apuestas se ubiquen a una distancia mínima de 400 metros de centros educativos. No obstante, esta medida no se cumple en muchos casos puesto que sólo afecta a los establecimientos de nueva apertura. Y en los entornos escolares sigue siendo habitual ver menores jugando a máquinas o entrando en locales de juego próximos durante el recreo o a la salida del centro.

Por todo ello, en este *Día Nacional sin Juego de Azar*, la Asociación Aralar reafirma su compromiso con la prevención y la promoción de una juventud libre de adicciones comportamentales, e invita a toda la sociedad —familias, centros educativos, administración pública y entidades sociales— a unir fuerzas para que los y las menores crezcan conscientes, informadas y protegidas frente al riesgo que representan los juegos de azar.